

## Deine Vorteile vom Chat:



Du kannst einfach und direkt mit einer Ärztin chatten.



Du bekommst leicht verständliche Antworten, auf die Du Dich verlassen kannst.



Du kannst nachfragen, wenn Du etwas nicht verstehst.



Du kannst den Chat kostenlos nutzen.



Deine Daten sind sicher und Du kannst anonym bleiben.

## Du hast Fragen zu Krebs?



Schreib mit unseren Ärztinnen im Chat.

[www.krebsinformationsdienst.de/chat4](http://www.krebsinformationsdienst.de/chat4)

Fragen kostet nichts:  
Der Krebsinformationsdienst antwortet.  
Einfach, sicher, verständlich.

Chat zu Krebs.

Maik, 24,  
hat mit dem Rauchen aufgehört, um sein Krebsrisiko zu senken.

Mein *Krebsrisiko*?  
Klär ich mit einer Ärztin im Chat.

## Du hast Fragen zum erblichen Krebsrisiko?

Etwa 5 bis 10 von 100 Krebserkrankungen haben eine erbliche Ursache. Das bedeutet, sie werden durch Veränderungen der Gene in der Familie weitergegeben. Deine Gene kannst Du nicht ändern, aber Du kannst Dich über Dein persönliches Risiko informieren und herausfinden, was Du bei einem erhöhten Krebsrisiko tun kannst.

Warum haben so viele Menschen in meiner Familie Krebs?

Kann ich Krebs erben oder vererben?

Was ist ein Gentest bei Verdacht auf eine familiäre Belastung?

Was kann man machen, wenn man ein erhöhtes Krebsrisiko hat?

## Du hast Fragen zu vermeidbaren Krebsrisiken?

Ungefähr 40 von 100 Krebserkrankungen können vermieden werden. Es ist wahrscheinlicher, Krebs zu bekommen, wenn Menschen rauchen, Alkohol trinken, Übergewicht haben, oft ungeschützt in der Sonne sind oder sich mit bestimmten Viren anstecken. Erfahre, wie Du gesünder leben und Dein Risiko, an Krebs zu erkranken, senken kannst.

Kann ich mich mit Krebs anstecken?

Kann ich von Stress Krebs bekommen?

Wie kann ich mein Krebsrisiko senken?

Wie höre ich mit dem Rauchen auf?

## Du hast Fragen zur Früherkennung?

Je früher erkannt, desto besser kann Krebs oft behandelt werden. Deshalb gibt es Untersuchungen, die dabei helfen, Krebs früh zu entdecken. Manche Untersuchungen können sogar Krebsvorstufen erkennen. Informier Dich, welche Möglichkeiten zur Früherkennung es gibt und wie Du sie wahrnehmen kannst.

Was bringt es mir, Krebs früh zu erkennen?

Welche Möglichkeiten zur Früherkennung gibt es?

Ab wann ist welche Untersuchung für mich sinnvoll?

Wer zahlt meine Früherkennungsuntersuchungen?

